



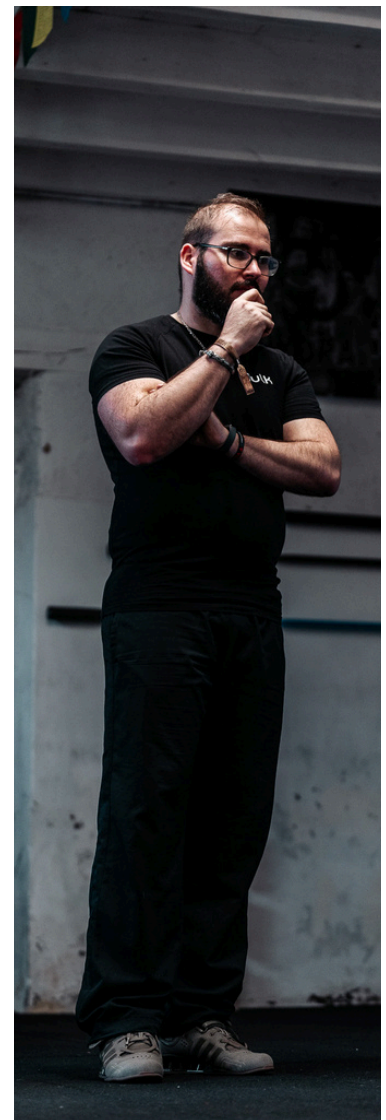
Cancer_survivor_coach

cancer_survivor_coach@outlook.com

06.75.69.83.41

Sommaire

1. Qui suis-je ?
2. Mon but
3. Ce que je vous propose
4. Pourquoi moi ?
5. Toujours pas convaincu ?
6. Remerciements



Qui suis-je ?



**Bonjour à toute et à tous,
Je suis honoré de me présenter à vous aujourd'hui en tant que Cancer_survivor_coach. Mon nom est Maxime Richard, et je suis bien plus qu'un coach sportif. Je suis un survivant d'une très rare forme de cancer cérébral qui a transformé son combat en une source d'inspiration et de motivation pour les autres.**

Mon parcours a été semé d'embûches, mais chaque défi que j'ai surmonté m'a renforcé et m'a permis de devenir la personne que je suis aujourd'hui. Après avoir vaincu la maladie, j'ai décidé de consacrer ma vie à aider les autres à surmonter leurs propres obstacles et à atteindre leurs objectifs de santé et de bien-être. De 109kilos trop faible pour ouvrir une bouteille d'eau à coach sportif, ancien pratiquant de force athlétique et maintenant d'haltérophilie !

2.Mon but

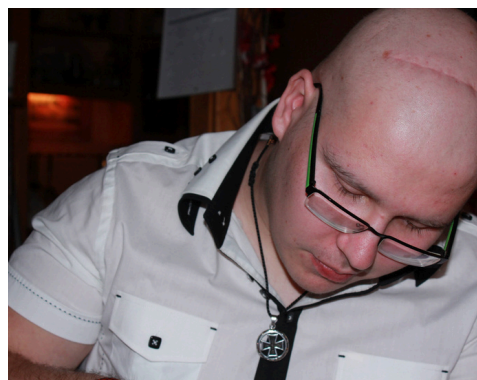
Mission, vision et valeurs

En tant que coach spécialisé dans la musculation, la force athlétique et l'haltérophilie, je m'engage à vous aider à repousser vos limites, à développer votre force intérieure et à atteindre des niveaux de performance que vous n'auriez jamais cru possibles. Mon approche repose sur l'écoute attentive, la personnalisation des programmes et un soutien inconditionnel tout au long de votre parcours.

Objectifs stratégiques

Je crois fermement que chaque individu possède un potentiel illimité, et mon objectif est de vous aider à libérer le vôtre. Que vous soyez un athlète chevronné ou un débutant, que vous luttiez contre la maladie ou que vous cherchiez simplement à améliorer votre condition physique, je suis là pour vous guider, vous soutenir et vous encourager à chaque étape du chemin.

Ensemble, nous surmonterons les obstacles, nous briserons les barrières et nous atteindrons de nouveaux sommets. Je suis impatient de faire partie de votre voyage vers la santé, la force et le succès.

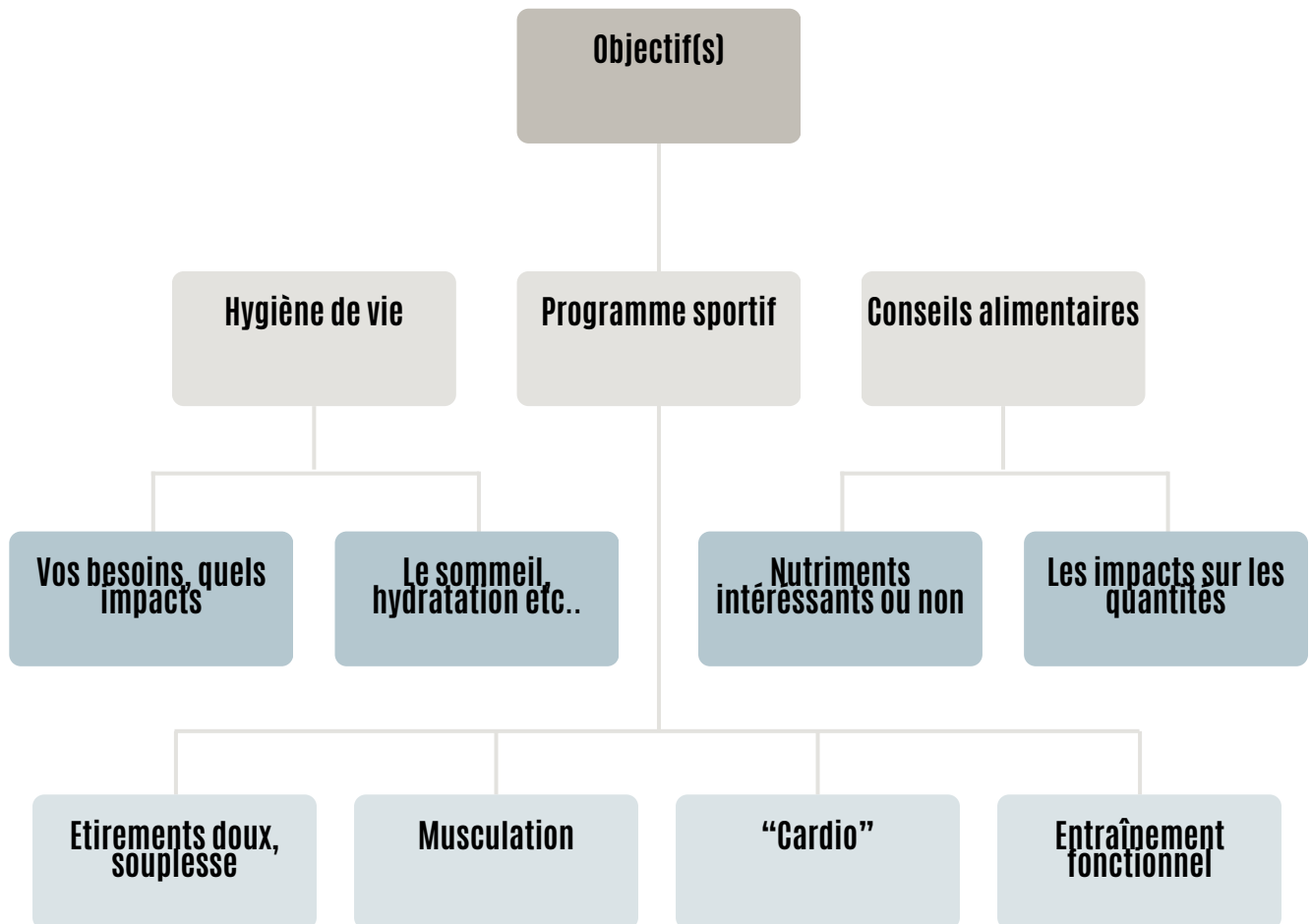


Mon but :

Mon but est d'aider des personnes grâce au sport. Il m'a sauvé la vie par deux reprises et m'aide encore énormément à l'heure actuelle !

Que vous soyez en traitements contre le cancer, une autre pathologie ou que vous vouliez changer de vie,, améliorer vos performances et bien d'autres..! je veux, je dois vous aider !

Ce que je vous propose



Structure Organisationnelle

L'idée est de faire déjà un bilan de votre situation actuelle.

Ensuite d'y apporter les modifications nécessaires. Suivant vos envies, vos forces, vos faiblesses, vos possibilités, vos moyens.

Nous y allons ENSEMBLE, petit à petit ! Au vu de mon parcours, vous ne serez pas juger, je sais ce que ça fait d'avoir une tri chimiothérapie etc...



Ce que je vous propose

Après notre bilan, je vous fais une programmation suivant vos objectifs, moyens etc..Vous pouvez me contacter si besoins via WhatsApp ou mail, m'envoyer vos vidéos pour que je corrige si besoins, Vous ne serez pas traité comme clients mais comme élèves. Vous êtes une personne et non un numéro de compte.

Pourquoi moi ???

Comme dit plus haut, je suis monté à 109 kilos et pourtant trop faible pour ouvrir une bouteille d'eau. J'ai repris le sport, j'avais du mal à faire une pompe ou un squat. Je ne serai pas dans le jugement mais dans l'empathie. Je le redis, vous serez un(e) élève non client(e).

Je suis diplômé mais toujours en formation pour développer des compétences.

Pas de "magie magique", pas de "faites ci et vous aurez ceci", non. On met quelque chose en place et on adapte en fonction. Ce qui marche pour votre voisin ne marchera peut-être pas pour vous.

Vous pourrez me contacter pour me faire part de vos questions, retours sur les séances, sur ce qui touche au sport, la santé !

Toujours pas convaincu ?!

**Je vous propose un appel afin d'échanger !
Attention cet appel vous coutera 0e !!!**





Notre collaboration

"Le succès des collaborations ne repose pas sur les épaules d'un seul individu, mais bien sûr l'ensemble de l'équipe. Les meilleures réalisations sont celles que nous accomplissons ensemble."

Remerciements

Je vous remercie pour le temps pris pour lire cet E-book. Je l'ai fait avec mes connaissances et mon cœur, mon envie d'aider. J'espère vous avoir convaincu que je pouvais vous venir en aide. Merci de me donner l'opportunité de partager mon histoire et ma passion avec vous. Ensemble, nous sommes plus forts. "Demander de l'aide n'est pas un signe de faiblesse, mais une preuve de courage et de détermination à avancer."